

การป้องกันโรคและเฝ้าระวังอย่างมีประสิทธิภาพเป็นวิธีการที่ดีที่สุด ในการป้องกันการเกิดโรค หรือการระบาดของโรคอาหารเป็นพิษ ดังนั้นควรมีมาตรฐานหรือแนวปฏิบัติในการรักษาความสะอาด หรือเฝ้าระวังความสะอาดของสถานที่ที่ปรุงอาหาร บริเวณชำระล้าง และภาชนะใส่อาหาร รวมถึงบุคคลที่เกี่ยวข้องในขั้นตอนการปรุงอาหารตามสถานเลี้ยงเด็ก โรงเรียน โรงอาหาร ค่ายทหาร เป็นต้น ทั้งนี้เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพของผู้บริโภคให้ปลอดภัยจากโรคติดเชื้อจากอาหาร⁽³⁾

การควบคุมโรคอาหารเป็นพิษจาก *S. aureus* ทำได้ด้วยการควบคุมการปรุงอาหารให้ถูกสุขลักษณะ เพื่อป้องกันการปนเปื้อนของเชื้อในอาหารและการเก็บถนอมอาหารอย่างถูกวิธี ไม่ควรทิ้งอาหารไว้ที่อุณหภูมิห้องนาน ๆ อาหารที่ปนเปื้อน *S. aureus* ถ้าเก็บไว้ที่ 4 °ซ จะป้องกันไม่ให้เชื้อเจริญและสร้างเอ็นเทอโรทอกซินได้ การใช้ยาปฏิชีวนะในการรักษาไม่เป็นประโยชน์ เพราะอาการของโรคเกิดจากสารพิษไม่ได้เกิดจากตัวเชื้อเอง การให้สารละลายเกลือแร่ทดแทน จำเป็นในกรณีที่ท้องเสียมาก ๆ จนเกิดอาการขาดน้ำ^(7,11)

กิตติกรรมประกาศ

ผู้วิจัยขอขอบพระคุณ ผู้อำนวยการกองชั้นสูตรสาธารณสุข สำนักอนามัย ที่ส่งเสริมให้ได้จัดทำผลงานครั้งนี้ อาจารย์ เฟื่องฟ้า อุตวรารัตน์กิจ ภาควิชาจุลชีววิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ที่ให้คำปรึกษา แนะนำ ที่เป็นประโยชน์ต่อการศึกษาค้นคว้าในการตรวจวิเคราะห์เชื้อ *S. aureus* ขอขอบคุณนางนัยนา อนันันท์ และนางพรพรรณ ดันทัตสวัสดิ์ ที่ช่วยให้แนวทางในการเขียนผลงานที่ถูกต้อง และเจ้าหน้าที่ทุกท่านที่ให้การสนับสนุนช่วยเหลือให้งานสำเร็จไปได้ด้วยดี

บรรณานุกรม

1. Ingraham JL, Ingraham CA, Prentiss H. Introduction to microbiology. Belmont : Wadsworth, 1995 : 475-6, 570.
2. Eley AR. Microbial food poisoning. 1st ed. London : Chapman & Hall, 1992 : 42.
3. รศ.วรัญญา แสงเพชรส่อง. การแยกและวินิจฉัย Staphylococcus และ enterotoxin. ในเอกสารการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการศึกษาเชื้อแบคทีเรียที่ทำให้เกิดโรคในอาหาร ภาควิชาจุลชีววิทยา คณะสาธารณสุข ม.มหิดล, 2535 : 25-38.
4. Brook GF, Butel JS, Ornston LN, et al. Medical microbiology. 20th ed. London : Prentice-Hall, 1995 : 186-91.

5. Eriksen NH, Espersen F, Rosdahl VT, Jensen K : Evaluation of methods for the detection of nasal carriage of *Staphylococcus aureus*. APMIS. 1994 Jun ; 102 (6) : 407-12.
6. Burrow. Textbook of microbiology. 21st ed. BOBA, 1979.
7. Ryan KJ. Staphylococci. In : Ryan KJ, Champoux JJ, Folkow S, et al. Sherris medical microbiology : an introduction to infectious disease. London : Prentice-Hall, 1994 : 253-64.
8. Hispanlab SA. Manual of microbiology. 2nd ed. Jun 1997.
9. David AP, Peggy JM. Manual of BBI Products and laboratory procedures. 6th ed. 1988.
10. Koneman EW, Allen SD, Janda WN, et al. Staphylococci and Related Organisms. In : introduction to diagnostic microbiology. Philadelphia : Lippincott company 1994 : 187-98.
11. Waldvogel FA. Staphylococcus aureus (including toxic shock syndrome) In : Mandell GL, Bennett JE, Dolin R, eds. Mandell Douglas and Bennett's principle and practice of infectious diseases, 4th ed. New York : Churchill Livingstone, 1995 : 1754-77.

